

DEZEMBER-LEHRGANG

ADELSHOFEN

DAN-Prüfung



Klaus Sterba

(9. DAN)

Herbert Perchtold

(6. DAN)



14. Dezember 2024

Sporthalle - Sportplatzweg 8 - 82276 Adelshofen
(Lkr. Fürstenfeldbruck bei München)

Kihon: Die Bedeutung der Stellungen u. ihr Verhältnis zu den Techniken. Kata: Heian Yondan, Ablauf und Bunkai, Bedeutung der Bassai Dai, Kanku Dai und Jion für den Shotokan-Stil. Kumite: Abwehr ohne Block – Wichtigkeit der Distanz.

TRAININGSZEITEN

8. Kyu bis 2. Kyu: 11:30 bis 12:45 Uhr + 13:15 bis 14:30 Uhr + 14:45 bis 16:00 Uhr
1. Kyu bis ... Dan: 11:30 bis 12:45 Uhr + 13:15 bis 14:30 Uhr + 14:45 bis 16:00 Uhr

Prüfung bis 1. Kyu ab ca. 16:15 Uhr (Prüfungsmarken und Urkunden selbst mitbringen!)
DAN-Prüfung DKV ab ca. 16:15 Uhr - mit Klaus „James“ Sterba und Herbert Perchtold

Abends: **Lehrgangsausklang ab ca. 18:00 Uhr**

Lehrgangsgebühr: Jugendliche / Erwachsene 20,-- €
Mindestalter: 13 Jahre



SV Adelshofen-Nassenhausen

Abt. **KARATE** - Info: www.karate-adelshofen.de
bzw. unter: info@karate-adelshofen.de

Übernachtungsmöglichkeit - siehe: <https://hotel-blasius-jesenwang.de/>

***** **Dieser Lehrgang wird mit 5 UE für Lizenzverlängerung anerkannt!** *****